

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета
Протокол № 01
от «28» августа 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ О.А.Алексеева
от «31» августа 2020 г.

Введено в действие приказом № 33-02
от 31 августа 2020 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка 1995 г., Декларацией прав ребёнка, Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом от 24.07.1998г. № 124 – ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации», со ст. 5, 28, 34,41, 42, 43, 44,48, 79 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 г. N 442 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Приказом Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010 г. № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28, законами и иными нормативными правовыми актами Удмуртской Республики, содержащими нормы, регулирующие отношения в сфере образования, Уставом общеобразовательного учреждения, Положением о локальных нормативных правовых актах и иными локальными актами школы.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа руководителя общеобразовательного учреждения.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха.

2. Цели задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно – правовыми документами, требованиями санитарного законодательства.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса

3.1. Содержание образования и образовательный процесс в общеобразовательном учреждении

регламентируется годовым календарным учебным графиком, учебным планом (разбивкой содержания образования адаптированной основной общеобразовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), расписанием занятий учебных, коррекционных, факультативных, внеурочной деятельности, дополнительного образования, расписанием звонков, которые общеобразовательное учреждение разрабатывает и утверждает самостоятельно.

3.2. При организации образовательного процесса учитываются особенности психофизического развития обучающихся.

3.3. При составлении учебного плана, годового календарного учебного графика используется примерный учебный план и программы курсов и дисциплин, разработанные в соответствии с приказом Министерства образования РФ от 10.04.2002 г. № 29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии», а в классах, реализующих ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) - примерной адаптированной образовательной программой для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Учебные нагрузки обучающихся, регламентированные указанными документами, не превышают норм предельно допустимых нагрузок, определенных Уставом учреждения и санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.3286-15.

3.4. Образовательное учреждение работает круглосуточно. Режим дня обеспечивает научно - обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха.

3.5. Продолжительность учебной недели для 1 доп, 1 – 9 классов составляет 5 дней.

3.6. Учебный год начинается 01 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.7. Продолжительность учебного года устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждённым приказом директора общеобразовательного учреждения и составляет в 1 доп, 1 классе – 33 недели, 2-9 классах - 34 недели.

3.8. Продолжительность каникул составляет не менее 30-ти календарных дней в течение учебного года, летом – не менее 8 недель.

3.9. В 1 доп., 1 классах в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Педагогический совет по рекомендации врачей с учетом нервно – психологического состояния детей может установить дополнительные каникулы для обучающихся с ослабленным здоровьем 2 – 4 классов и классов для обучающихся с умеренной умственной отсталостью, со сложным дефектом.

3.10. Занятия в школе проводятся в одну смену.

3.11. Режим занятий обучающихся устанавливается на основании учебного плана в соответствии с утвержденными санитарными нормами. Продолжительность урока:

в 1 доп классе 35 минут в I четверти, начиная со II четверти – до 40 минут;

в 1 классе – 35 минут в I четверти, начиная со II четверти – 40 минут;

во 2 - 9 классах – 40 минут;

перерывы между занятиями 10-25 минут.

3.12. В общеобразовательном учреждении ведётся коррекционно-образовательная, воспитательная, лечебно-восстановительная работа, направленная на нормализацию хода

психического и физического развития обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и на преодоление вторичных отклонений в развитии.

3.13. С целью сохранения здоровья обучающихся и снижения переутомления индивидуальные, групповые коррекционные занятия по логопедии, дефектологии, ЛФК, занятия с педагогом - психологом проводятся во второй половине дня после часового и более перерыва (обеда, прогулки).

3.14. На основании результатов углублённого медицинского осмотра, медицинской справки и по согласованию с родителями (законными представителями) обучающимся с ограниченными возможностями здоровья с учётом их состояния здоровья общеобразовательное учреждение может установить щадящий режим проведения уроков с учётом особенностей развития детей, характера течения заболевания, прописанного в медицинском заключении, соблюдается на уроках соответствующий темп деятельности, рациональный и оптимальный уровень учебной нагрузки, адаптированный к индивидуальным функциональным возможностям ребёнка.

3.15. Отвлечение обучающихся от занятий в учебное время на работы, не предусмотренные адаптированной основной общеобразовательной программой и учебным планом, запрещаются.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели во второй половине дня, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.

4.2. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и дополнительное образование учитывает психофизиологические, возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.3. В режиме дня обязательно предусматривается: питание, прогулка, коррекционно-развивающие занятия, факультативные занятия, самоподготовка, общественно-полезный труд, дополнительное образование и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

4.4. В общеобразовательном учреждении организована в середине учебного дня после учебных занятий динамическая пауза, продолжительностью не менее 40 минут.

4.5. Проведение экскурсий, походов, выходы обучающихся на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после проведения инструктажей с записью в Журнале регистрации инструктажей с воспитанниками и издания соответствующего приказа руководителя общеобразовательного учреждения.

4.6. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утверждённым руководителем образовательного учреждения.

4.7. Изменение в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.п.) по личному заявлению педагога и согласованию с администрацией общеобразовательного учреждения.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, Дней здоровья.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. К участию в Днях здоровья, в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

5.4. Обучающимся, не имеющим медицинских противопоказаний на момент проведения мероприятия, разрешается по заключению врача участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом и группой здоровья.

СОГЛАСОВАНО:

Совет Учреждения

Протокол № 01 от « 01 » 09 20 20 г.

| | | | |
|--------------|--|----------------------|--|
| <u>Фед.-</u> | | <u>Федорова Т.Т.</u> | |
| <u>Суд.-</u> | | <u>Великая М.А.</u> | |
| | | | |
| | | | |



Пролито, пропудумеровано и скреплено
печатью 4 семидесяти
Директор школы-интерната:
О.А. Алексеева